

Организация питания в ДОУ

Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания.

Основные документы в МАДОУ которые регулируют организацию питания :

- СанПиН 2.3.2.1940-05 – «Санитарные правила организации детского питания»;
- СанПин 2.4.1.3940-13 – «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания в ДОУ»;
- Федеральный закон № 52-ФЗ – «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения России».

Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест. В детском саду питание организовано в групповых комнатах. Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. Помещение пищеблока размещается на первом этаже.

Общее санитарно-гигиеническое состояние дошкольного учреждения соответствует требованиям СанПиН: питьевой, световой и воздушный режимы соответствуют нормам.

Пищеблок детского сада оснащен всем необходимым техническим оборудованием. Работники пищеблока аттестованы и своевременно проходят санитарно-гигиеническое обучение.

Контроль за фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется медицинским работником ДОУ.

Готовая пища выдается только после снятия пробы медработником и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания постоянно находится под контролем администрации. В детском саду работает бракеражная комиссия по контролю закладки продуктов (сахар, масло, мясо, рыба, яйца).

После приготовления пищи отбирается суточная проба готовой продукции и хранится в специальном отдельном холодильнике не менее 48 часов, с целью контроля и выявления недоброкачественной приготовленной пищи.

Имеется десятидневное перспективное меню. При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам (1:1:4).

В детском саду организовано 4-х разовое питание: завтрак с 8-20 до 8-40, второй завтрак 10-00, обед 12-00 до 12-45, уплотнённый полдник с 16-00 до 16-20 (так как детский сад работает 10,5 часов). В меню каждый день включена суточная норма молока и кисломолочных продуктов, сливочного и

растительного масла, сахара, хлеба, мяса, рыбы, овощей, фруктов, крупы, кондитерских изделий и пр.

Продукты, богатые белком (рыба, мясо), включаются в меню первой половины дня.

Завтрак: каша, бутерброд (масло, сыр), яичное блюдо, горячий напиток.

Второй завтрак: кисломолочный напиток, фрукт, сок, кондитерские изделия, выпечка.

Обед: салат, первое блюдо (суп), второе (гарнир из мяса, рыбы, птицы; овощи, крупы), напиток (компот, кисель).

Уплотнённый полдник: рыбные, овощные и творожные блюда, салаты, винегрет, выпечка (оладьи, булочка), горячий напиток, фрукт.

Во второй половине дня детям предлагаются овощные блюда, блюда из творога, рыбы и мучными кулинарными изделиями. Для приготовления вторых блюд используются также субпродукты (печень в виде суфле). Ежедневно в меню включены овощи, как в припущенном, так и вареном и тушеном виде.

Рацион питания детей по качественному и количественному составу в зависимости от возраста детей и формируется отдельно для групп детей в возрасте от 3-х до 7 лет. Так же в детском саду организован питьевой режим в соответствии с требованиями СанПиН. Можно использовать кипяченую воду которая приносится с пищеблока в отдельной посуде не более 3-х часов, но в нашем саду используется бутилированная вода, которая хранится не более 3-х дней после открытия.

Так же проводится круглогодично витаминизация третьих блюд (компот, кисель).

Для детей с хроническими заболеваниями (пищевая аллергия) организуется с принципом профилактического питания для таких детей на основе соответствующих норм питания в меню учреждения, т.е исключение или замена того или иного продукта.

В фойе ежедневно вывешивается меню, чтобы родители могли с ним ознакомиться. Поэтому, забирая ребенка домой, не забудьте прочитать его и постарайтесь дать малышу дома именно те продукты и блюда, которые он недополучил днем. В выходные и праздничные дни старайтесь придерживаться меню детского сада, используя рекомендации медицинского работника детского учреждения. Утром перед отправлением ребенка в детский сад не кормите его, так как он потом будет плохо завтракать в группе. Ну а если вам приходится отводить его очень рано, напоите кефиром или дайте яблоко.