



Утверждаю

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №1 «Скворушка»

Пioneerского городского округа»

А. В. Мархайчук

«31» августа 2023 г.

Режим дня детей младшей-подготовительной к школе групп (холодный период)

Режимные моменты	младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность				
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.25	8.20 – 8.26	8.20 – 8.28	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00	8.26 – 9.00	8.28 – 9.00	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.20	9.00-9.15	9.00 – 9.15	
Образовательная деятельность (включая перерыв между занятиями - физкультурные минутки)	9.20– 10.25	9.15 – 10.05	9.15– 10.35	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	10.15 – 12.20	10.25 – 12.20	10.50 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	13.00 – 15.30
Занятия (по необходимости)			15.10-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 –15.50	15.30 -15.50	15.30-15.50
Активное бодрствование детей(индивидуально-подгрупповая работа с детьми, игры, предметная деятельность, работа кружков)	15.50 – 16.45	15.50 – 16.45	15.50 – 16.45	15.50 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45 –18.15	16.45 –18.15	16,45 –18.15	16.45 –18.15