

## Режим дня детей младшей - подготовительной к школе групп (теплый период)

| <i>Режимные моменты</i>                                                                                                 | <i>Младшая -<br/>средняя группа</i> | <i>Старшая<br/>группа</i> | <i>Подготовительная<br/>к школе группа</i> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),<br>Игры, самостоятельная деятельность                      | 7.45 – 8.20                         | 7.45 – 8.20               | 7.45 – 8.20                                |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                                           | 8.20 – 8.26                         | 8.20 – 8.28               | 8.20 – 8.30                                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                          | 8.26 – 9.00                         | 8.28 – 9.00               | 8.30 – 9.00                                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                         | 9.00 – 9.15                         | 9.00 – 9.15               | 09.00-09.15                                |
| Образовательная деятельность во время прогулки (включая перерыв между занятиями - физкультурные минутки)                | 9.15– 10.05                         | 9.15– 10.15               | 9.15– 10.25                                |
| Второй завтрак                                                                                                          | 10.05 -10.15                        | 10.15 -10.25              | 10.10 -10.25                               |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)                                                         | 10.15 -10.35                        | 10.25 -10.45              | 10.25 -10.40                               |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                                      | 10.35 -12.10                        | 10.45 -12.20              | 10.40 -12.25                               |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                | 12.10 -13.00                        | 12.20 -13.00              | 12.25 -13.00                               |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры                             | 13.00 -15.30                        | 13.00 -15.05              | 13.00 -15.30                               |
| Занятия (по необходимости)                                                                                              |                                     | 15.05-15.30               |                                            |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                          | 15.30-16.00                         | 15.30-16.00               | 15.30-16.00                                |
| Активное бодрствование детей(индивидуально-подгрупповая работа с детьми, игры, предметная деятельность, работа кружков) | 16.00-16.30                         | 16.00-16.30               | 16.00-16.30                                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                                                     | 16.30-17.00                         | 16.30 –17.00              | 16.30-17.00                                |
| Малоподвижные игры на прогулке, уход домой                                                                              | 17.00 – 18.15                       | 17.00 – 18.15             | 17.00 – 18.15                              |

Старший воспитатель



М.В. Верюшкина