



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 1 «Скворушка»  
А.В.Мархайчук  
«29» мая 2024г.

### Режим дня детей старшей группы (теплый период)

|                                                                                                                          |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),                                                             | 7.45 – 8.20   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                       |               |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                                            | 8.20 – 8.28   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                           | 8.28 – 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                          | 9.00 – 9.15   |
| Образовательная деятельность во время прогулки (включая перерыв между занятиями - физкультурные минутки)                 | 9.15– 10.15   |
| Второй завтрак                                                                                                           | 10.15 -10.25  |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)                                                          | 10.25 -10.45  |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                                       | 10.45 -12.20  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                 | 12.20 -13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры                              | 13.00 -15.05  |
| Занятия (по необходимости)                                                                                               | 15.05-15.30   |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                           | 15.30-16.00   |
| Активное бодрствование детей (индивидуально-подгрупповая работа с детьми, игры, предметная деятельность, работа кружков) | 16.00-16.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                                                      | 16:30 –17.00  |
| Малоподвижные игры на прогулке, уход домой                                                                               | 17.00 – 18.15 |

Старший воспитатель

М.В. Верюшкина