

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Скворушка» Пионерского городского округа»**

238590, Калининградская область, г. Пионерский, ул. Донская, 2,
тел. 8 (40155) 2-13-02; e-mail: skvoru111@yandex.ru

П Р И К А З

от 02.09.2024 г.

№ 57 -ад

**Об утверждении основного меню
питания на осенний период
на 2024-2025 учебный год**

В соответствии с п 8.1.2. СанПиН 2.3\2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», с целью организации сбалансированного рационального питания детей в дошкольном образовательном учреждении, а также в рамках осуществления в 2024-2025 учебном году контроля по данному вопросу

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить основной десятидневный рацион питания (меню) для организации питания детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет в дошкольном образовательном учреждении с дневным пребыванием полного дня 10,5 часовым пребыванием. (Приложение №1):
2. Ввести меню со 02.09.2024 г.
3. Повару Никифоровой О.М. вести работу по приготовлению блюд согласно технологическим картам. Проработать технологию приготовления вновь вводимых блюд.
4. Заведующему хозяйством Герасиной О.В. обеспечить своевременный заказ, доставку, сохранность, точность веса, количество и качество, а также ассортимент полученных с базы продуктов. Обнаруженные некачественные продукты, недостача, нарушения в перевозке продуктов (товарное соседство) фотографировать, оформлять актом, который подписывается представителями ДООУ (по согласованию) и поставщиком, в лице экспедитора. Акты направляются поставщику и в управление образования.
5. Ответственному за сайт старшему воспитателю Верюшкиной М.В. разместить информацию о переходе на весеннее меню в срок до 06.09.2024г.
6. Воспитателем МАДОУ вести разъяснительную работу с родителями (законными представителями) воспитанников об организации рационального, сбалансированного питания и отражение ее в воспитательно-образовательном процессе в детском саду.
7. Медицинской сестре Терентьевой О.Д. размещать в родительском уголке ежедневное меню питания с указанием наименования приема пищи, блюда, массы порций и калорийности порций.
8. Общий контроль за организацией питания оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1»

 - А.В. Мархайчук

С приказом ознакомлены: заведующего хозяйством

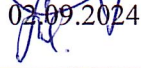
 О.В. Герасина
02.09.2024

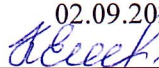
старший воспитатель

 М.В. Верюшкина воспитатель
02.09.2024

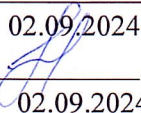
 А.А. Дудина
02.09.2024

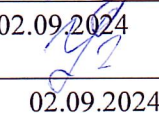
медицинская сестра

 О.Д. Терентьева воспитатель
02.09.2024

 К.Е. Танаева
02.09.2024

повар

 О.М. Никифорова воспитатель
02.09.2024

 У.В. Мартынова
02.09.2024

Основное (организованное) меню

Рацион: 3-7 лет Осень

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	9	10	35	264	297
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
Итого за Завтрак			21	27	77	618	
Завтрак2	Сок натуральный яблоко	183	1		20	87	353
	Итого за Завтрак2		1		20	87	
Обед	Салат из белокачанной капусты	60	1	4	7	70	152
	Суп рыбный	180	13	3	10	116	42
	Гуляш из отварного мяса в молочном соусе	70/30	9	10	4	224	153
	Рис отварной	100	3	5	30	176	258
	Компот из свежих яблок	180			16	66	124,01
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
Итого за Обед			31	23	104	830	
Полдник упл.	Сырники творожные, запеченные с повидлом	137/30	21	11	8	221	83
	Чай с сахаром 7 г	180			15	57	132,01
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Вода питьевая	150					141
Итого за Полдник уплотнённый			24	12	42	372	
Итого за день			77	62	243	1907	

Основное меню (лист 3)

Рацион: 3-7 лет Осень

День: среда

Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180	7	8	22	187	168
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Завтрак		19	25	64	541	
Завтрак2	Яблоко	160		8	6	102	277
	Итого за Завтрак2			8	6	102	
Обед	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	1	5	6	68	182
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	7	4	32	193	37
	Плов с курицей	180	19	11	29	284	183
	Компот из смеси сухофруктов	180			21	85	376
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Обед		32	21	125	808	
Полдник упл.	Тефтели из печени с рисом	70	12	4	10	131	361
	Пюре из овощей	120	2	1	9	51	324
	Батон с повидлом	46	4	1	28	133	190
	Молоко питьевое кипячёное	170	10		28	149	127
	Итого за Полдник уплотнённый		28	6	75	464	
Итого за день			79	60	270	1915	

Основное меню (лист 2)

Рацион: 3-7 лет Осень

День: вторник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшенная молочная	180	5	5	10	104	296
	Кофейный напиток на молоке	180	4	5	22	138	126
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Завтрак		14	15	61	415	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (кефир)	190	3	3	4	50	291
	Итого за Завтрак2		3	3	4	50	
Обед	Салат из свежих огурцов	60					23
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	3	4	18	118	178
	Биточки рубленные из птицы	70	7	8	5	121	210
	Гречка с маслом	150	5	1	23	123	176
	Кисель из сухих фруктов	180			16	64	264
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Обед		20	14	99	604	
Полдник упл	Омлет натуральный	102	11	8	9	148	290
	Огурец соленый	20	1	2	1	27	1
	Крендель сахарный	70	5	4	37	206	360
	Сок натуральный яблоко	183	1		20	87	353
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Полдник уплотнённый		21	15	86	562	
Итого за день			58	47	250	1631	

Основное меню (лист 4)

Рацион: 3-7 лет Осень

День: четверг
Неделя: 1Сезон: 01.01-12.31 (Все)
Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная "Шоколадка"	180	5	4	22	148	67,01
	Кофейный напиток на молоке	180	4	5	22	138	126
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Завтрак		14	14	73	459	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (йогурт)	160	3	3	4	51	119
	Итого за Завтрак2		3	3	4	51	
Обед	Огурцы свежие	60			1	5	26
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	180	3	5	19	127	32
	Жаркое по-домашнему (мясо)	180	3	1	26	122	362
	Кисель из яблок	180			12	51	326
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Обед		11	7	95	483	
Полдник упл.	Картофельно-рыбная котлета под белым соусом	145/20	13	5	10	138	363
	Яйцо отварное	40	13	12	1	155	199
	Булочка "Осенняя"	60	6	5	38	219	323
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Вода питьевая	150					141
	Итого за Полдник уплотнённый		35	23	83	663	
Итого за день			63	47	255	1656	

Основное меню (лист 5)

Рацион: 3-7 лет Осень

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Каша пшеничная вязкая с морковью	180	6	6	19	156	364
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
Итого за Завтрак			18	23	61	510	
Завтрак2							
	Сок натуральный яблоко	183	1		20	87	353
Итого за Завтрак2			1		20	87	
Обед							
	Салат из свежих огурцов	60					23
	Свекольник со сметаной и яйцом на мясном бульоне	180	7	10	11	160	365
	Голубцы ленивые со сметанным соусом	180	18	13	8	220	39
	Компот из смеси сухофруктов	180			21	85	376
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
Итого за Обед			30	24	77	643	
Полдник упл							
	Оладьи из муки с повидлом	133/30	13	8	59	361	166
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
Итого за Полдник уплотнённый			16	9	93	512	
Итого за день			65	56	251	1752	

Основное меню (лист 6)

Рацион: 3-7 лет Осень

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша "Дружба" на молоке (из пшена и риса)	180	6	5	20	152	265
	Кофейный напиток "Деревенский"	180	4	5	23	151	395
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
	Итого за Завтрак		15	21	43	417	
Завтрак2	Яблоко свежее	180	1	1	18	85	161
	Итого за Завтрак2		1	1	18	85	
Обед	Огурец свежий порционный	60	1		2	11	205
	Щи из капусты свежей на мясном бульоне со сметаной	180	4	5	12	143	186
	Картофельная запеканка с отварным мясом	200	439	481	729	9123	366
	Кисель из фруктового сока	180			24	98	19
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Итого за Обед		446	486	785	9459	
Полдник упл.	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Рыба запеченная в омлете	120	14	6	2	121	371
	Огурец соленый порционный	20	1	2	1	27	187
	Батон с повидлом	46	4	1	28	133	190
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Вода питьевая	150					141
Итого за Полдник уплотнённый			22	10	65	432	
Итого за день			484	518	911	10393	

Основное меню (лист 7)

Рацион: 3-7 лет Осень

День: вторник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Макароны отварные с сыром	130/5	3	10	23	194	276
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195
	Повидло	17			14	55	143
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
Итого за Завтрак			12	20	89	568	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (кефир)	190	3	3	4	50	291
	Итого за Завтрак2		3	3	4	50	
Обед	Салат из моркови с яйцом	60	2	1	4	33	286
	Суп картофельный с крупой (перловый) с мясом и сметаной	180	1	1	10	59	368
	Оладьи из печени в молочном соусе	100/31	24	6	13	199	349
	Пюре картофельное с маслом сливочным	130	4	2	24	126	56
	Кисель из сухих фруктов	180			16	64	264
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
Итого за Обед			36	11	104	659	
Полдник упл.	Тушеная капуста	100	1	2	2	24	120
	Огурец свежий	20	1		2	11	410
	Булочка сдобная	60	6	2	40	204	341
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
Итого за Полдник уплотнённый			11	5	78	390	
Итого за день			62	39	275	1667	

Основное меню (лист 8)

Рацион: 3-7 лет Осень

День: среда

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	5	4	26	165	54
	Кофейный напиток "Деревенский"	180	4	5	23	151	395
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Завтрак		12	15	68	452	
Завтрак2	Сок натуральный яблоко	183	1		20	87	353
	Итого за Завтрак2		1		20	87	
Обед	Салат из свежих огурцов	60					23
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	180					
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски с сыром	140	16	5	18	180	89
	Компот из плодов свежих (яблоки)	180			8	34	311,02
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Обед		21	6	63	392	
Полдник упл	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	163	21	15	21	304	223
	Молоко питьевое кипячёное	170	10		28	149	127
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Полдник уплотнённый		34	16	68	547	
Итого за день			68	37	219	1478	

Основное меню (лист 9)

Рацион: 3-7 лет Осень

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшенная молочная	180	5	5	10	104	296
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Итого за Завтрак		19	21	62	495	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (йогурт)	160	3	3	4	51	119
	Итого за Завтрак2		3	3	4	51	
Обед	Салат "Рыжик"	60	1		4	21	357
	Суп овощной со сметаной на мясном бульоне	180	4	7	9	113	46
	Мясной рулет с яйцом	70	146	160	236	3010	358
	Макароны изделия отварные	130	5	1	25	126	244
	Кисель из сухих фруктов	180			16	64	264
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Итого за Обед		161	169	327	3512	
Полдник упл.	Капустные котлеты со сметанным соусом	150	3	4	8	80	359
	Батон с повидлом	46	4	1	28	133	190
	Яблоко свежее	180	1	1	18	85	161
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Вода питьевая	150					141
	Итого за Полдник уплотнённый		8	6	69	355	
Итого за день			191	199	462	4413	

Основное меню (лист 10)

Рацион: 3-7 лет Осень

День: пятница
Неделя: 2Сезон: 01.01-12.31 (Все)
Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак						225	247
	Каша гречневая молочная	180	7	10	28	138	126
	Кофейный напиток на молоке	180	4	5	22	79	195
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	94	177
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	536	
Итого за Завтрак			16	20	79		
Завтрак2						92	230
	Яблоки печёные с изюмом	170/4			22	92	
Итого за Завтрак2					22		
Обед						83	5
	Салат витаминный с растительным маслом	60	1	6	6	38548	369
	Суп с клецками с мясом кур	180	1002	201	8158	193	370
	Котлета "Здоровье"	70	11	16	2	67	185
	Картофель и овощи тушеные с маслом	150	2		14	66	124,01
	Компот из свежих яблок	180			16	84	421
	Хлеб ржаной	41	2		18	94	177
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	39135	
			1021	224	8233		
Итого за Обед							
Полдник упл.						351	273
	Вареники отварные с творогом и сметанным соусом	200/5	32	10	33	57	132,01
	Чай с сахаром 7 г	180			15	94	177
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	502	
			35	11	67		
Итого за Полдник уплотнённый			1072	255	8401	40265	
Итого за день							

Итого за период	2219	1320	11537	67077	
Среднее значение за период	221,9	132	1153,7	6707,7	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	13	18	69		

Утвердил Заведующий МАДОУ
«Детский сад №1»
Муромов А.В. Муромов А.В.

